«Согласовано»
Директор МОУ
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____Иванова И.В.

МЕНЮ

на 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с горохом №102	200	3,8	4,0	15,2	117,8	102/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	15,8	14,3	223,2	462/593/2004	
Макаронные изделия отварные №516	150	5,3	6,2	35,3	221,0	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**810**	**24,8**	**26,7**	**117,0**	**800,7**		
Полдник							
Чай с сахаром № 685	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	685/2004	
Яблоко печеное №372	100	0,4	0,4	24,9	108,0	338	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,6**	**0,4**	**39,9**	**166,0**		
Всего за день:		**27,4**	**27,1**	**156,9**	**966,7**		**146**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,0	4,5	19,0	147,3	102/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	17,6	15,9	248,0	462/593/2004	
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	35,1	247,0	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**950**	**29,1**	**30,4**	**127,7**	**909,0**		
Полдник							
Чай с сахаром № 685	200	0,2	0,0	15,0	58,0	685/2004	
Яблоко печеное №372	150	0,6	0,6	37,4	161,5	372/2011	
Итого за прием пищи:	**350**	**0,8**	**0,6**	**52,4**	**219,5**		
Всего за день:		**29,9**	**31,0**	**180,1**	**1128,5**		**146**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**